

## SPRAWOZDANIE ZA ROK 2024

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Budach Głogowskich to jednostka organizacyjna Gminy Głogów Małopolski, realizująca zadania wynikające z programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025. Placówka finansowana jest ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz budżetu gminy, co umożliwia prowadzenie różnorodnych działań wspierających seniorów.

### Cele i uczestnicy

Głównym celem działalności placówki jest zapewnienie seniorom bezpiecznego i atrakcyjnego miejsca, w którym mogą aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania oraz integrować się z innymi. Uczestnikami są mieszkańcy gminy Głogów Małopolski, którzy ukończyli 60. rok życia, w tym szczególnie osoby samotne, niepełnosprawne, zagrożone wykluczeniem społecznym oraz borykające się z problemem ubóstwa. W 2024 roku z placówki korzystało średnio 21 osób dziennie.

### Oferta zajęć

Placówka oferuje szeroki wachlarz zajęć dostosowanych do potrzeb uczestników, w tym:

- **Zajęcia artystyczne** – muzyczne, plastyczne, filmowo-teatralne, które rozwijają kreatywność i dostarczają radości.
- **Treningi pamięci** – ćwiczenia wspomagające koncentrację i sprawność umysłową.
- **Gry i zabawy integracyjne** – umożliwiające budowanie więzi społecznych.
- **Zajęcia rehabilitacyjne i masaże** – poprawiające kondycję fizyczną.
- **Wsparcie specjalistyczne** – porady psychologiczne, prawne oraz pomoc w codziennych czynnościach.
- **Udział w wydarzeniach kulturalnych** – wyjazdy, spotkania i uroczystości.

Regularna aktywność w Dziennym Domu „Senior-WIGOR” sprzyja poprawie samodzielności seniorów, wzmacnia ich poczucie przynależności do grupy i redukuje poczucie osamotnienia.

Chodzenie do Dziennego Domu „Senior-WIGOR” niesie za sobą wiele korzyści dla seniorów, w tym:

- **Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego** – regularne ćwiczenia rehabilitacyjne, masaże oraz zajęcia ruchowe wpływają pozytywnie na kondycję fizyczną uczestników.
- **Stymulacja umysłowa** – różnorodne warsztaty i treningi pamięci pomagają utrzymać sprawność intelektualną.
- **Integracja społeczna** – seniorzy nawiązują nowe znajomości, co zmniejsza poczucie osamotnienia i poprawia samopoczucie.
- **Wsparcie specjalistyczne** – możliwość skorzystania z porad psychologów, terapeutów czy doradców prawnych.
- **Aktywne spędzanie czasu** – uczestnictwo w zajęciach artystycznych, kulturalnych i edukacyjnych sprawia, że codzienność seniorów staje się bardziej urozmaicona.
- **Odciążenie rodzin** – regularny pobyt seniorów w placówce pozwala ich bliskim na wykonywanie obowiązków zawodowych i odpoczynek od codziennej opieki.

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” to miejsce, gdzie każdy senior znajdzie coś dla siebie. Jeśli osoby starsze szukają przestrzeni do rozwijania swoich pasji, nawiązywania nowych znajomości i dbania o zdrowie – to właśnie idealne miejsce dla nich. Dzięki różnorodnym zajęciom można aktywnie i przyjemnie spędzać czas w gronie osób, które też tego potrzebują.

### **Warunki uczestnictwa i kadra**

Placówka działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–16:00. Koszt pobytu wynosi 20 zł dla osób samotnie gospodarujących i 30 zł dla osób w rodzinie.

Kadra obejmuje:

- Kierownika (1 etat)
- Wychowawców prowadzących zajęcia (3 etaty)
- Opiekuna (1 etat)

Personel wykazuje duże zaangażowanie i profesjonalizm w codziennej pracy z seniorami.

## **Finansowanie i projekty**

W 2024 roku placówka ponownie uzyskała dofinansowanie z programu „Senior+” w wysokości 78 432 zł, które przeznaczono na:

- zakup sprzętu i materiałów (9 000 zł),
- środki do masażu i pielęgnacji dłoni oraz stóp (1 932 zł),
- środki czystości i higieny osobistej (7 000 zł),
- organizację spotkań integracyjnych (4 000 zł),
- produkty żywnościowe i artykuły kuchenne do terapii kulinarnej (29 000 zł),
- działania kulturalno-oświatowe (2 000 zł),
- wynagrodzenie fizjoterapeuty (22 950 zł) oraz fryzjera (2 550 zł).

Dodatkowo placówka współpracowała ze Stowarzyszeniem „Złota Jesień”, które w ramach projektu „Aktywny Senior” (dotacja 54 000 zł) umożliwiło seniorom udział w:

- zajęciach stolarskich, recyklingowych, haftu diamentowego i fotograficznych (36 h każde),
- wyjeździe do kina (120 osób),
- zabawie andrzejkowej w ramach Ogólnopolskich Dni Seniora (20 osób),
- Mikołajkach i Wigilii (20 osób każda),
- promocji wolontariatu na rzecz seniorów (10 wolontariuszy).

Łączna kwota pozyskanych dotacji wyniosła 132 432 zł.

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” współpracuje z licznymi instytucjami, takimi jak:

- Stowarzyszenie „Złota Jesień”,
- Dom Pomocy Społecznej w Budach Głogowskich,
- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim,
- Miejsko-Gminny Dom Kultury,
- placówki oświatowe, świetlice socjoterapeutyczne, straż miejska, policja, straż pożarna oraz lokalne grupy twórcze.

Serdecznie dziękujemy wszystkim partnerom i pracownikom za wsparcie oraz zaangażowanie w działalność placówki.

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” to miejsce, które seniorzy chętnie odwiedzają, czerpiąc korzyści z bogatej oferty zajęć i aktywnego spędzania czasu. Dzięki temu ich jesień życia nabiera nowego wymiaru, a placówka stanowi ważny punkt na mapie Gminy Głogów Małopolski, ciesząc się dużym uznaniem i pozytywnym odbiorem w społeczeństwie.

### Kalendarz Wydarzeń 2024

DATA	WYDARZENIA
19.01.2024	Wyjazd seniorów na jasełka do Niepublicznego Przedszkola w Budach Głogowskich.
22.01.2024	Kolędowanie – seniorzy zaprosili do wspólnego śpiewania podopiecznych z Domu Pomocy Społecznej w Budach Głogowskich
16.02.2024	Walentynkowe SPA- Z okazji „Walentynek” dla seniorów z Dziennego Domu Senior-Wigor przygotowano niespodziankę w postaci SPA oraz wizytę Telewizji Rzeszów
21.02.2024	Dziennik wizyt lekarskich- z myślą o zdrowiu naszych seniorów z Dziennego Domu „Senior-WIGOR” w Budach Głogowskich został zaprojektowany przez nasz personel dziennik wizyt lekarskich
12.03.2024	Dzień Kobiet- z okazji dnia kobiet dla seniorów został zorganizowany poczęstunek i upominki.
19.03.2024	TVP RZESZÓW u seniorów- dziennikarze odwiedzili placówkę aby nakręcić reportaż o tradycjach wielkanocnych seniorów
21.03.2024	Seniorzy u przedszkolaków- wizyta uczestników Dziennego Domu Senior-Wigor w Niepublicznym Przedszkolu w Budach Głogowskich, dzieci przygotowały występ z okazji świąt wielkanocnych
26.03.2024	Wielkanocne śniadanie- uczestnicy spotkali się w Dziennym Domu „Senior –WIGOR” w Budach Głogowskich podczas tradycyjnego Śniadania Wielkanocnego
26.03.2024	Ozdoby Wielkanocne- wykonanie przez seniorów ozdób wielkanocnych
11.04.2024	Dzień TV i Radia- zajęcia tematyczne z okazji obchodzonego dnia Radia i TV
23.04.2024	Dzień ziemi- zajęcia tematyczne z okazji obchodzonego dnia Ziemi
15.05.2024	Grillowanie w ogrodzie Dziennego Domu Senior-Wigor- pierwszy grill w sezonie
21.05.2024	104 rocznica narodzin św. Jana Pawła II- seniorzy wspominają postać papieża
22.05.2024	Nordic Walking- W ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025 – Edycja 2024 uczestnicy Dziennego Domu „Senior – WIGOR” w Budach Głogowskich korzystają z zajęć z fizjoterapeutką.

24.05.2024	Bezpieczny senior- spotkanie seniorów z Komendantem Straży Miejskiej, który przeprowadził z uczestnikami rozmowę na temat zagrożeń związanych z oszustwami
27.05.2024	Spotkanie z okazji dnia Dnia Matki- seniorzy wykonali dodatkowo pracę plastyczną kwiaty jutowe wazonie
03.06.2024	Wizyta w Niepublicznym Przedszkolu w Budach Głogowskich- dzieci otrzymują od seniorów słodki poczęstunek z okazji Dnia Dziecka
06.06.2024	Na zakończenie oktawy Bożego Ciała w Dziennym Domu „Senior – WIGOR” w Budach Głogowskich seniorzy wiją wianki z ziół i kwiatów
21.06.2024	Wyjazd uczestników Dziennego Domu Senior-Wigor na stawy Traczewskiego w Głogowie Małopolskim na lody i ciasto z okazji pierwszego dnia lata
27.06.2024	Terapia kulinarna- korzystając z sezonu owoców i warzyw seniorzy przygotowali wakacyjne potrawy
09.07.2024	Gimnastyka dłoni- kładziemy nacisk na różnorodną gimnastykę i fizjoterapie w Dziennym Domu Senior-Wigor
10.07.2024	Decoupage- w ramach zajęć plastycznych seniorzy wykonali wazony techniką decoupage
12.07.2024	Lepienie pierogów – w ramach terapii kulinarnej seniorzy lepili pierogi z pomocą Burmistrzów Głogowa Małopolskiego
24.07.2024	Grillowanie w ogrodzie Dziennego Domu Senior-Wigor
25.07.2024	Spotkanie autorskie z Patrycją Parys autorką książki „Jak zostać królem” i ilustratorką Bożeną Lidią Gacek. W trakcie spotkania autorka przeczytała uczestnikom swoją książkę
23.09.2024	Maryja, Matka Ludzkości- wyjazd do kina w ramach projektu „Aktywny senior”, realizowanego w ramach programu: Zadanie z zakresu pomocy społecznej wynikające z „WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU POMOCY SPOŁECZNEJ NA LATA 2024-2030
04.10. 2024	<a href="#">Zajęcia z recyklingu</a> - w ramach projektu „Aktywny senior – zadanie z zakresu pomocy społecznej wynikające z „WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU POMOCY SPOŁECZNEJ NA LATA 2024-2030” w Dziennym Domu „Senior –WIGOR” w Budach Głogowskich we wrześniu 2024 roku odbywały się zajęcia z recyklingu.
29.10.2024	Spotkanie z Podkarpackim Wojewódzkim Inspektoratem Inspekcji Handlowej w Głogowie Małopolskim
04.11.2024	<a href="#">Zajęcia stolarskie</a> w ramach projektu „Aktywny senior” – zadanie z zakresu pomocy społecznej wynikające z „WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU POMOCY SPOŁECZNEJ NA LATA 2024-2030” w Dzienny Domu „Senior –WIGOR” w Budach Głogowskich w październiku 2024 roku odbywały się zajęcia z stolarskie
22.11.2024	Andrzejki- Zabawa zorganizowana została w ramach projektu „Aktywny senior”, podczas spotkania wystąpiła Mobilna Filharmonia
28.11.2024	<a href="#">HAFT DIAMENTOWY</a> w listopadzie w Dziennym Domu „Senior-WIGOR” odbywały się zajęcia z haftu diamentowego w ramach projektu „Aktywny senior” – zadanie z zakresu pomocy społecznej wynikające z

	„WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU POMOCY SPOŁECZNEJ NA LATA 2024-2030”.
06.12.2024	<a href="#">Zajęcia fotograficzne</a> w ramach projektu „Aktywny senior” – zadanie z zakresu pomocy społecznej wynikające z „WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU POMOCY SPOŁECZNEJ NA LATA 2024-2030” w Dzienny Domu „Senior – WIGOR” w Budach Głogowskich od września do listopada odbywały się zajęcia fotograficzne.
06.12.2024	MIKOŁAJKI- Mikołajki zostały zorganizowane w ramach projektu „Aktywny senior” , uczestnikom zostały wręczone upominki i przygotowany został słodki poczęstunek
13.12.2024	Spotkanie wigilijne- Wigilia odbyła się w ramach projektu „Aktywny senior”

Z poważaniem

Edyta Bajek

Kierownik Dziennego Domu „Senior-WIGOR” w Budach Głogowskich